



---

## ŠOLA ZA FACILITATORJE (POVEZOVALCE) PODPORNIH SKUPIN

Za nami so štiri leta delovanja šole za facilitiranje ali povezovanje podpornih skupin v projektu Slišanje glasov. Na šoli se – na lastni izkušnji in skozi lastno sodelovanje – učimo, kako naj bi bile videti take podporne skupine ter kako naj bi facilitator\_ka« ali »povezovalc\_lka«, pripomogel\_a k temu, da bi se v podporni skupini vsakdo čutil dobrodošlega in sprejetega. Šola obsega celoletno srečevanje, običajno enkrat mesečno dve uri, morda pa še sodelovanje na enodnevnem ali dvodnevnem seminarju.

K udeležbi na šoli posebej toplo vabimo osebe z lastno izkušnjo slišanja glasov ali s podobnimi nenavadnimi izkušnjami. Za te osebe bo udeležba na šoli brezplačna, prav tako za njihove svoje in podporne osebe, medtem ko bo za udeležbo zaposlenih oseb s strokovno izobrazbo na tem področju potrebno plačilo kotizacije. Srečanja se bodo začela v sredini aprila 2023.

Ob tem bi morda ponovno spomnila na nekaj »kompetenc« podpornih oseb, ki povezujejo skupine, kot smo si jih zamislili ob zagonu tega projekta. Hkrati bi lahko rekli, da so to tudi zaželenene kompetence in naravnosti vsake osebe, ki se želi spreminjati oz. najti način preživetja v in po neugodnih življenjskih razmerah.

- Kompetenca pozitivne naravnosti, ki se kaže v tem, da facilitator\_ka v vsem, kar človek doživlja ali pove, vidi nekaj pozitivnega, nekaj, kar je sprejemljivo, iz česar se je mogoče učiti, kar nosi v sebi kal pozitivnega razvoja.
- Kompetenca sprejemanja drugega in samega sebe. Tudi težkih zgodb (travmatskih) in »notranjih zaznav«, tako pri sebi kot v pripovedih drugih.
- Kompetenca »dajanja prostora za ubesedovanje«. Bodisi zgodb (težkih, travmatskih) bodisi notranjih zaznav.
- Kompetenca reči stvarjem bolj »JA« kot »NE«. S tem je mišljeno, da odgovoriš na stvari, ki ti jih kdo pove s sprejemanjem, ne pa z zanikanjem njihove zgodbe, njihovih predlogov, njihove realnosti, njihovih razumevanj in pogledov.



- 
- Razumevanje tega, da se »mora rana spet odpreti« saj človek velikokrat svoje rane zapre in zapečati, s tem pa zapečati tudi možnosti iskanja rešitev za razne stiske, ki so povezane s temi ranami.
  - Facilitator\_ka potrebuje kompetenco razumevanja tega, da gredo stvari skozi proces in po malih korakih, po neki svoji časovni logiki.
  - Razumevanje tega, da če človek svojih zgodb noče ali ne more ubesediti, je to morda zato, ker vzdržuje svoje krhko ravnotežje ali tega še ne zmore, saj gre pri zadržanosti do govorjenja velikokrat tudi za problem strahu in sramu.
  - Kompetenca razumevanja, da je ta, zgoraj omenjeni proces, predvsem notranji proces, ki ga od zunaj ni mogoče izsiliti. Mogoče pa je vzpostaviti ugodne pogoje za skupinsko sprejemanje in neobsojanje zgodb in notranjih zaznav ter za deljenje izkušenj in uvidov.

Program šole bomo soustvarili ljudje z lastno izkušnjo glasov in videnj, strokovnjaki iz izkušnje na področju duševnega zdravja ...

Za več informacij o začetku delovanja šole za facilitatorje\_ke se prijavite na [slisanjeglasov@gmail.com](mailto:slisanjeglasov@gmail.com) ali pa nas pokličite na telefonsko številko 068154659.

Mojca Nahtigal